

KINDERYOGA LEVEL 1 & LEVEL 2

Durch unser Ausbildungssystem von LEVEL 1 und LEVEL 2 bieten wir die Möglichkeit, eine fundierte und umfangreiche Ausbildung als YogalehrerIn für Kinder zu absolvieren.

LEVEL 1 ist eine zusammenhängende Grundausbildung, in der die grundlegenden Kompetenzen zum erfolgreichen Unterrichten von Kindern zwischen 3-13 Jahren vermittelt werden.

LEVEL 2 wird in einem Modulsystem angeboten, das die Möglichkeit zur individuellen Schwerpunktwahl bietet. Hier kommen u.a. Themen wie Yoga mit Teens und Krippenkindern oder die vertiefte Arbeit mit dem eigenen inneren Kind zum Tragen.

FLEXIBLE & INDIVIDUELLE AUSBILDUNGSDAUER

LEVEL 1 und LEVEL 2 sowie die einzelnen Module in LEVEL 2 sind zeitlich unabhängig voneinander buchbar.

Durch diese Flexibilität hast Du die Möglichkeit, den Ausbildungsverlauf individuell an Dein Familienleben und Deinen anspruchsvollen Alltag anzupassen.

QUALIFIKATION

- LEVEL 1 schließt ab mit dem Zertifikat: **INSTRUCTOR Kinderyoga AnleiterIn in 3HO e.V.**
- LEVEL 2 schließt ab mit 250 Unterrichtsstunden, dem Status einer Fachausbildung und dem Titel: **TEACHER YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche in 3HO e.V.**

INFORMATION & ANMELDUNG

3HO FACHAUSBILDUNG YOGALEHRERIN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kontakt für Hamburg
Isabel Kober – Büro Hamburg
Tel: 0176-36990999
Mail: aiyero@gmx.de

> yoga-kinder-jugendliche.de



LEVEL 1 „INSTRUCTOR“
Kinderyoga in 3HO e.V.
2017 zum ersten
Mal in HAMBURG

YOGA
ANLEITERIN
FÜR
KINDER



WAS BEDEUTET LEVEL 1?

LEVEL 1 – INSTRUCTOR Kinderyoga AnleiterIn in 3HO e.V. ist eine Grundausbildung, die in fünf Ausbildungseinheiten stattfindet.

Dazu kommt verbindlich ein Grundlagenwochenende, sofern keine Kundalini Yoga Lehrerausbildung Stufe 1 absolviert wurde.

AN WEN RICHTET SICH UNSER NEUES AUSBILDUNGSFORMAT?

Die LEVEL 1 Ausbildung richtet sich an:

- ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen
- bereits ausgebildete YogalehrerInnen für Kinder und Jugendliche
- Kundalini Yoga LehrerInnen mit Stufe 1 zur fachspezifischen Vertiefung
- an alle, die Freude an der Arbeit mit Kindern haben – auch ohne Vorkenntnisse!

VORAUSSETZUNGEN ZUR ZERTIFIZIERUNG

- Absolvierung der gesamten Grundausbildung
- Regelmäßige Teilnahme am Kundalini Yoga für Erwachsene während des LEVEL 1 Zeitraumes
- 5 Hospitationen in Yogaklassen für Kinder
- Eigenes Unterrichten von 5 Kinderyogastunden
- Wenn erforderlich, Teilnahme am Grundlagenwochenende (GLW)

AUSBILDUNGSZEITEN

Grundausbildung

5 Ausbildungseinheiten

- 2 x Fr 09:30 - So 14:00
- 3 x Sa 10:00 - So 14:00

Grundlagenwochenende (GLW)

1 Wochenende: Fr-So

Für TeilnehmerInnen **ohne** Kundalini Yoga LehrerInnen-Zertifikat ist die Teilnahme verbindlich.

TERMINE – LEVEL 1 – HAMBURG

.....
GLW 31.03.-02.04.2017 | Yogaloft
.....

WE 1 19.05.-21.05.2017 | Yogaloft
Asanas – Stundenaufbau

WE 2 23.06.-25.06.2017 | Yogaloft
Meditation – Chakren –
verschiedene Altersgruppen

WE 3 02.09./03.09.2017 | Yogaloft
Inneres Kind – Pranayama

WE 4 07.10./08.10.2017 | Yogaloft
Partnerübungen – Entspannung

WE 5 04.11./05.11.2017 | Yogaloft
Spiele – Selbstwert
.....

Grafik: grafikundiyoga.de | Foto: istockphoto.com

INFOTERMINE

- **02.03.2017**, 18:00-19:30, Die Basis
- **07.04.2017**, 20:00-21:30, Sandhi Yoga

VERANSTALTUNGSORTE

- **Die Basis – Körperzentrum Altona**, Hospitalstraße 44, 22767 Hamburg
- **Sandhi Yoga**, Niendorfer Markplatz 4, 22459 Hamburg, www.sandhiyoga.com
- **Yogaloft Gabriele Better**, Eimsbütteler Ch. 37a, 20259 Hamburg, www.yoga-gabrielebesser.de

KOSTEN

Grundausbildung

zwischen € 1.390.- und € 1.590.-
(je nach Zahlungsmodalität)

Grundlagenwochenende (GLW)

€ 290.-

WEITERE INFORMATIONEN IM WEB

> yoga-kinder-jugendliche.de