

Flexible und individuelle Ausbildungsdauer

LEVEL 1 und LEVEL 2, sowie die einzelnen Module in LEVEL 2 sind zeitlich unabhängig voneinander buchbar.

Durch diese Flexibilität hast du die Möglichkeit, den Ausbildungsverlauf individuell an dein Familienleben und deinen anspruchsvollen Alltag anzupassen.

Qualifikation

Deine Ausbildung in **LEVEL 1** schließt du ab mit 130/160 Unterrichtseinheiten (UE) und erhältst dein Zertifikat mit dem Titel:

*YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche
Level 1 Grundausbildung in 3HO e.V.*

Deine weiterführende Fachausbildung in **LEVEL 2** schließt du mit 250 Unterrichtseinheiten (UE) ab.

Damit hast du dann deinen anerkannten Fachausbildungstatus als YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche in 3HO e.V.

Unser Ausbildungssystem LEVEL 1 und LEVEL 2 mit dem Qualitätsstandard einer Fachausbildung ist einmalig in Deutschland.

YOGALEHRERIN für Kinder & Jugendliche LEVEL 1/2017 in 3HO e.V.



INFORMATION & ANMELDUNG

3HO Fachausbildung YogalehrerIn
für Kinder und Jugendliche

Heinrich-Barth-Straße 1
20146 Hamburg

Tel: (040) 20 97 18 -77, Fax: -79

Mail: info@yoga-kinder-jugendliche.de

Web: yoga-kinder-jugendliche.de



Was bedeutet LEVEL 1?

Level 1 ist deine Grundausbildung zur YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche, die in fünf Ausbildungseinheiten stattfindet.

Dazu kommt verbindlich ein Grundlagenwochenende (GLW), sofern keine Kundalini Yoga Lehrerausbildung Stufe 1 absolviert wurde.

An wen richtet sich unser neues Ausbildungsformat?

- Alle die Freude an der Arbeit mit Kindern haben
- ErzieherInnen, SozialpädagogenInnen, LehrerInnen
- Bereits ausgebildete YogalehrerInnen für Kinder und Jugendliche
- Kundalini Yoga LehrerInnen mit Stufe 1 zur fachspezifischen Vertiefung

Voraussetzungen zur Zertifizierung

- Absolvierung der gesamten Grundausbildung
- Regelmäßige Teilnahme am Kundalini Yoga für Erwachsene während des LEVEL 1 Zeitraumes
- 5 Hospitationen in Yogaklassen für Kinder
- Eigenes Unterrichten von 5 Kinderyogastunden
- Wenn erforderlich, Teilnahme am Grundlagenwochenende

[L-1] Wochenenden 1-5 (Themenschwerpunkte)

WE 1 | Grundlegende Haltungen im Kinderyoga (Asanas)

WE 2 | Kinderyoga/Meditation/Chakren (Kita bis Mittelstufe)

WE 3 | Inneres Kind und Pranayama

WE 4 | Partnerübungen und Entspannung

WE 5 | Ich bin gut! Stärkung/Selbstwertgefühl der Kinder

Ausbildungszeiten/-kosten

5 AUSBILDUNGSEINHEITEN (Grundausbildung)

- 2 x Fr 09:30 - So 14:00 Uhr
- 3 x Sa 10:00 - So 14:00 Uhr

Ausbildungszeitraum: 4-6 Monate

Kosten: zwischen € 1.390.- und € 1.590.-
(je nach Zahlungsmodalität)

GRUNDLAGENWOCHENENDE (GLW)

Für Teilnehmer **ohne** Zertifikat Kundalini Yoga Lehrer Stufe 1 ist die Teilnahme verbindlich.

Ausbildungszeitraum: 1 Wochenende (Fr-So)

Kosten: € 290.-

LEVEL 1 Städte/Termine

Ab Frühling 2017: Hamburg, Hannover, München

Weitere Infos >> yoga-kinder-jugendliche.de

