

FACHAUSBILDUNG YOGALEHRERIN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Seit 2007 bieten wir die facettenreiche und fundierte Fachausbildung „YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche“ unter dem Dachverband der 3HO Deutschland e.V. an. Sie findet zur Zeit in Hamburg und München statt.

Die Fachausbildung steht in der Tradition des klassischen Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Es zeichnet sich durch eine Abfolge von dynamischen Übungen, Entspannungen und speziellen Meditationen aus, die oft Gesang und Bewegung beinhalten.

Kundalini Yoga für Kinder ist spielerisch und voll meditativer Elemente und Techniken, die leicht im Alltag Platz finden können.

Das Ausbilderteam besteht aus Frauen, die die Fachausbildung zusätzlich zu ihren langjährigen Yogakenntnissen mit Kompetenzen aus anderen Tätigkeitsfeldern bereichern.

Dazu gehören Sozialpädagogik, Psychologie, Sportwissenschaft, Bewegungstherapie, Musik. Viele der Ausbilder haben selber Kinder – alle verbindet die Begeisterung für Kinderyoga!

Ziel der Fachausbildung ist es, die Freude und Lebenskraft zu vermitteln, die Kinderyoga zu schenken vermag!

Grafik: grafikundyoga.de | Foto: vonhoffphotographie.com

YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche



Klassische
Ausbildung

INFORMATION & ANMELDUNG

**3HO Fachausbildung YogalehrerIn
für Kinder und Jugendliche**

Heinrich-Barth-Straße 1
20146 Hamburg

Tel: (040) 209718-77, Fax: -79
Mail: info@kinder-yoga.org

Web: yoga-kinder-jugendliche.de



**3HO FACHAUSBILDUNG KLASSIK
HAMBURG 2016/17**

WAS BIETET KINDERYOGA?

Yoga hilft, sich und seinen Körper bewusst wahrzunehmen und macht Kindern aller Altersstufen durch seine Leichtigkeit und Kreativität große Freude.

Es steigert die emotionale Balance und hilft somit Angst und Aggression zu mindern.

Dies kann auch für unruhige Kinder eine wertvolle Unterstützung sein.

Yoga verbessert Motorik, Sozialverhalten und Konzentration.

FACHAUSBILDUNG KLASSIK

Die Fachausbildung beinhaltet sieben Ausbildungswochenenden, ein Prüfungswochenende sowie ein Praktikum, bestehend aus Hospitationen und eigenem Unterricht.

Die Ausbildungswochenenden inklusive Praktikum und Prüfung umfassen 280 Unterrichtseinheiten.

In der Regel finden 5 Kurzwochenenden (Sa+So) in einem Yogazentrum und 2 Langwochenenden (Do-So) in einem Seminarhaus sowie die Prüfung in einem Yogazentrum statt.

Die beiden Grundlagenwochenenden (Fr-So) richten sich an Menschen, die nicht als Kundalini Yoga LehrerInnen (Stufe 1) in 3HO e.V. zertifiziert sind.

FÜR WEN IST DIE FACHAUSBILDUNG GUT GEEIGNET?

Unsere Ausbildung eignet sich für alle, die schon Vorerfahrung und Spaß am Yoga und/oder an der Arbeit mit Kindern bzw. Jugendlichen haben!

Sie befähigt u.a. YogalehrerInnen, PädagogInnen, HeilpraktikerInnen und Eltern, die Freude am Yoga auf kreative und kompetente Weise weiterzuvermitteln.

Durch das mehrtägige Zusammensein in der Ausbildungsgruppe findet ein intensiver und bereichernder Austausch statt.

QUALIFIKATION

Die Ausbildung wird abgeschlossen mit dem Zertifikat: **YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche in 3HO Deutschland e.V.**

KOSTEN

Kosten: Euro 1.850.-

Early Bird: Euro 1.750.-
(Ratenzahlung ist möglich)

TERMINE HAMBURG 2016/17

Den Termin für den Infoabend bitte unserer Website entnehmen: yoga-kinder-jugendliche.de

GRUNDLAGENTERMINE

GLW 1:	28.-30.10.2016	Yogazentrum
GLW 2:	09.-11.12.2016	Yogazentrum

AUSBILDUNGSTERMINE

KWE 1:	28./29.01.2017	Yogazentrum
KWE 2:	25./26.02.2017	Yogazentrum
LWE 3:	23.-26.03.2017	Seminarhaus
KWE 4:	22./23.04.2017	Yogazentrum
KWE 5:	13./14.05.2017	Yogazentrum
LWE 6:	13.-16.07.2017	Seminarhaus
KWE 7:	09./10.09.2017	Yogazentrum
Prüfung:	07./08.10.2017	Yogazentrum

Ausbildungszeiten

- **GWE:** Fr: 17:30-21:30 |
Sa: 09:00-18:30 | So: 06:00-16:00
- **KWE:** Sa: 09:00-18:30 | So: 06:00-17:30
- **LWE:** Do: 18:00*/19:00-22:00 | *Beginn mit dem Essen
Fr: 06:00-21:30 | Sa: 06:00-18:30 |
So: 06:00-16:00

Ausbildungsorte

- **Yoga Gabriele Besser**, Eimsbütteler Ch. 37a (Hinterhaus), 20259 Hamburg
- **Seminarhaus Dübbekold**, 29473 Görde