



**AKTION:**  
Gemeinsam  
mit KollegInnen  
anmelden und  
10% sparen

*Für ErzieherInnen, Sozialpädagogische AssistentInnen, HeilerzieherInnen, SozialpädagogInnen und andere Menschen, die professionell im Kita-Umfeld tätig sind.*

ANMELDUNG / INFO / KONTAKT  
Mahan Jiwan Kaur  
Tel: 0176-32624040  
Mail: [info@mahanjiwanyoga.de](mailto:info@mahanjiwanyoga.de)  
Weitere Infos: [kinder-yoga.org](http://kinder-yoga.org)



#### KINDERYOGA FORTBILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHES FACHPERSONAL IN KITA UND HORT

Ziel dieses Fortbildungsprogrammes ist es, die Freude und Lebenskraft zu vermitteln, die Kinderyoga zu schenken vermag.

Kindgerechte Yogahaltungen sowie Atem- und Achtsamkeitsübungen sind kraftvolle Instrumente, die Du dann einfach in Deinen Kita-Alltag einbauen kannst.

Darüber hinaus wirst Du befähigt Kinderyoga zu unterrichten.

#### WAS BIETET DIR DIE FORTBILDUNG

Diese Fortbildung ermöglicht Dir neue Perspektiven auf Deinen Arbeitsalltag. Erlebe gemeinsam mit Deinen Kindern Bewegung, Entspannung und Ruhe.

Diese Fortbildung beinhaltet drei Wochenenden, an denen Du Dich mit den wesentlichen Elementen des Kinderyogas vertraut machst.

Angeleitete Kinderyogastunden, Gruppen- und Eigenarbeit schenken Dir Sicherheit und Spaß Deinen Alltag in Kita/Hort mit neuen Impulsen zu erweitern, wie z.B.:

- >> Das Erlernen und Anleiten von **Yogapositionen (Asanas)**
- >> Das Erlernen und Anleiten von **Entspannungstechniken**
- >> Einführung in das Thema **Meditation mit Kindern**
- >> Du bist befähigt **eigenständig Yogaeinheiten zu unterrichten**
- >> Du kannst **Yoga-Elemente in den Kita- und Hort-Alltag integrieren**

#### FÜR WEN IST DIESE FORTBILDUNG GEEIGNET?

Unsere Fortbildung richtet sich an ErzieherInnen, Sozialpädagogische AssistentInnen, HeilerzieherInnen, SozialpädagogInnen und andere Menschen, die professionell im Kita-Umfeld tätig sind.

Durch das mehrtägige Zusammensein in der Fortbildungsgruppe findet ein intensiver und bereichernder Austausch statt.

#### QUALIFIKATION

Durch diese Fortbildung erwirbst Du den ÜbungsleiterInnen-Schein für Yoga mit Kindern in der Kita in 3HO Deutschland e.V.

#### FORTBILDUNGSZEITEN / KOSTEN

3 Wochenenden: Sa 10:00 - So 14:00 Uhr

Termine: 04.+05.03. / 29.+30.04. / 20.+21.05.2017

Kosten: € 750,- oder € 690,- early bird\*

\*bei Anmeldung bis zum 24.01.2017

#### VERANSTALTUNGORT

Yogabande, Fröbelstraße 18, 30451 Hannover

#### WER SIND WIR

Seit 2007 bilden wir „YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche“ unter dem Dachverband der 3HO Deutschland e.V. aus.

Unsere Lehrphilosophie steht in der Tradition des klassischen Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

Es zeichnet sich durch eine Abfolge von dynamischen Übungen, Entspannungen und speziellen Meditationen aus, die oft Gesang und Bewegung beinhalten.

Kundalini Yoga für Kinder ist spielerisch und voll meditativer Elemente und Techniken, die leicht im Alltag Platz für Ruhe und Kraft geben.

