

INFOTERMINE

Di 22.10.2019, 20:00 Eberhardsklausur

Sa 09.11.2019, 10 Uhr Anke Heck, Neustr.27,
54528 Salmtal



DEINE AUSBILDERIN

Christine Kaliner

Geboren 1959, 7 erwachsene Kinder, 3 Enkelkinder
KY-Lehrerin /Ausbilderin für Kinder & Jugendliche

Yoga in sonderpäd. Förderschule, Kundalini Yogalehrerin und Sat Nam Rasayan Stufe 1 & 2, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Y.O.G.A. for Youth, Childplay Yoga, Kinder & Jugendliche mit Traumafolgestörungen in der Schule, Weiterbildungen in Kundalini Yoga als Therapie



INFORMATION & ANMELDUNG

3HO FACHAUSBILDUNG YOGALEHRERIN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kontakt für Klausen

Steffi Fahle Tel.: 06571 / 265 450

Anke Heck Tel.: 06578 / 991 79

fahle.heck.kundaliniyoga@gmail.com

> yoga-kinder-jugendliche.de



LEVEL 1 „INSTRUCTOR“ Kinderyoga in 3HO e.V. 2020 in KLAUSEN

YOGA
ANLEITERIN
FÜR
KINDER



LEVEL 1 – INSTRUCTOR KINDERYOGA ANLEITERIN IN 3HO E.V.

In unserer rastlosen Zeit erleben wir sogar schon Kinder, die nicht mehr in Kontakt zu sich selbst sind oder schlecht zur Ruhe kommen können. Mit Yoga für Kinder kannst du ihnen wertvolle Impulse geben. Spielerisch vermittelst du die Vorzüge von Yoga, Bewegung und Meditation. Du schenkst ihnen den wertvollen Ausgleich und lenkst ihren natürlichen Bewegungsdrang. Die Kinder haben wieder Spaß am Spüren und dem Kontakt mit sich selbst.

Du wirst mit Level 1 bereits erfolgreich und mit viel Freude Yogastunden für Kinder zwischen 2 -13 Jahren und Vater/ Mutter/ Kind Yogakurse gestalten können. In der fundierten und umfangreichen Grundausbildung lernst du, altersgerecht und spielerisch den Kindern Yoga näherzubringen und sie den Wert von Bewegung, Entspannung und Meditation spüren zu lassen.

Du bekommst ein Handwerkszeug, wie du als Yoga-lehrerin in deiner Kraft und Präsenz bleiben kannst.

FÜR DICH IST DIE AUSBILDUNG IDEAL:

- ErzieherIn, SozialpädagogIn, LehrerIn
- ausgebildete YogalehrerIn
- für Alle, die mit Freude und Herz mit Kindern arbeiten wollen- auch ohne Vorkenntnisse

HIGHLIGHTS DER AUSBILDUNG:

- Yoga-Unterricht in der Schule
- Yoga-Geschichten erzählen
- Umgang mit besonderen Kindern
- Anatomie und Entwicklungspsychologie
- Stress, Selbstliebe, Wert und Selbstwert
- Persönlichkeitswachstum
- Kindheit aus yogischer Perspektive – die Chakren;
Die Lebenszyklen der yogischen Kindheit

TERMINE – LEVEL 1 – KLAUSEN

.....
GLW 10.-12.01.2020
.....

WE 1 07.-09.02.2020 | Eberhardsklausur
Asanas – Stundenaufbau

WE 2 13.-15.03.2020 | Eberhardsklausur
Meditation – Chakren –
verschiedene Altersgruppen

WE 3 25./26.04.2020 | Eberhardsklausur
Inneres Kind – Pranayama

WE 4 16./17.05.2020 | Eberhardsklausur
Partnerübungen – Entspannung

WE 5 20./21.06.2020 | Eberhardsklausur
Spiele – Selbstwert

Grafik: grafikundयोगa.de | Foto: iStockphoto.com

HIER FINDET DEINE AUSBILDUNG STATT

• **Herberge Eberhardsklausur** Eberhardtstr. 3
54524 Klausen, www.herberge-eberhardsklausur.de

AUSBILDUNGSZEITEN

Fachausbildung

5 Ausbildungswochenenden

• 2 x Fr 09:30 - So 15:00

• 3 x Sa 10:00 - So 16:00/ Prüfung 17:00

Grundlagenwochenende (GLW)

1 Wochenende: Fr 9:30 – So 15:00

Wenn du noch **kein** Kundalini Yoga

LehrerInnen-Zertifikat hast, gehört das Grundlagenwochenende verbindlich zu deiner Ausbildung.

KOSTEN

Fachausbildung

zwischen € 1.390.- und € 1.590.-
(je nach Zahlungsmodalität)

Grundlagenwochenende

€ 290.-