

DEINE AUSBILDERIN



Christine Kaliner

Geboren 1959, 7 Kinder,
3 Enkelkinder, Lehrerin /
Ausbilderin für Kinder &
Jugendliche

Yoga in sonderpäd. Förder-
schule, Kundalini Yogaleh-
rerin und Sat Nam Rasayan
Stufe 1 & 2, Yogalehrerin
für Schwangerschaft und
Rückbildung, Y.O.G.A. for

Youth, Childplay Yoga, Weiterbildungen in Kundalini
Yoga als Therapie für Trauma & Depression



INFORMATION & ANMELDUNG

3HO FACHAUSBILDUNG YOGALEHRERIN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kontakt für München

Christine Kaliner

08141-315 41 20 | 0160-968 198 68

info@yoga-kinder-jugendliche.de

> yoga-kinder-jugendliche.de



LEVEL 1 „INSTRUCTOR“ Kinderyoga in 3HO e.V.

2020/21 in MÜNCHEN

YOGA
ANLEITERIN
FÜR
KINDER



LEVEL 1 – INSTRUCTOR KINDERYOGA ANLEITERIN IN 3HO E.V.

In unserer rastlosen Zeit erleben wir sogar schon Kinder, die nicht mehr in Kontakt zu sich selbst sind oder schlecht zur Ruhe kommen können. Mit Yoga für Kinder kannst du ihnen wertvolle Impulse geben. Spielerisch vermittelst du die Vorzüge von Yoga, Bewegung und Meditation. Du schenkst ihnen den wertvollen Ausgleich und lenkst ihren natürlichen Bewegungsdrang. Die Kinder haben wieder Spaß am Spüren und dem Kontakt mit sich selbst.

Du wirst mit Level 1 bereits erfolgreich und mit viel Freude Yogastunden für Kinder zwischen 2 -13 Jahren und Vater/ Mutter/ Kind Yogakurse gestalten können. In der fundierten und umfangreichen Grundausbildung lernst du, altersgerecht und spielerisch den Kindern Yoga näherzubringen und sie den Wert von Bewegung, Entspannung und Meditation spüren zu lassen.

Du bekommst ein Handwerkszeug, wie du als Yoga-lehrerin in deiner Kraft und Präsenz bleiben kannst.

FÜR DICH IST DIE AUSBILDUNG IDEAL:

- ErzieherIn, SozialpädagogIn, LehrerIn
- ausgebildete YogalehrerIn
- für Alle, die mit Freude und Herz mit Kindern arbeiten wollen- auch ohne Vorkenntnisse

HIGHLIGHTS DER AUSBILDUNG:

- Yoga-Unterricht in der Schule
- Yoga-Geschichten erzählen
- Umgang mit besonderen Kindern
- Anatomie und Entwicklungspsychologie
- Stress, Selbstliebe, Wert und Selbstwert
- Persönlichkeitswachstum
- Kindheit aus yogischer Perspektive – die Chakren;
Die Lebenszyklen der yogischen Kindheit

TERMINE – LEVEL 1 – MÜNCHEN

GLW 23.-25.04.2021 | YOGA Linden

WE 1 14.-16.05.2021 | YOGA Linden
Asanas – Stundenaufbau

WE 2 18.-20.06.2021 | YOGA Linden
Meditation – Chakren –
verschiedene Altersgruppen

WE 3 10./11.07.2021 | YOGA Linden
Inneres Kind – Pranayama

WE 4 16./17.10.2021 | YOGA Linden
Partnerübungen – Entspannung

WE 5 13./14.11.2021 | YOGA Linden
Spiele – Selbstwert

Grafik: grafikundiyoga.de | Foto: iStockphoto.com

HIER FINDET DEINE AUSBILDUNG STATT

- YOGA Linden, Graf-Toerring-Str. 15a,
82216 Gernlinden, www.yogalinden.de

AUSBILDUNGSZEITEN

Fachausbildung

5 Ausbildungswochenenden

- 2 x Fr 09:30 - So 15:00
- 3 x Sa 10:00 - So 16:00/ Prüfung 17:00

Grundlagenwochenende (GLW)

1 Wochenende: Fr 9:30 – So 15:00

Wenn du noch kein Kundalini Yoga
LehrerInnen-Zertifikat hast, gehört das Grundlagen-
wochenende verbindlich zu deiner Ausbildung.

KOSTEN

Fachausbildung

zwischen € 1.390.- und € 1.590.-

(je nach Zahlungsmodalität)

Grundlagenwochenende

€ 290.-