

DEINE AUSBILDERINNEN



Christine Kaliner
Nirankar Kaur

Geboren 1959, 7 Kinder, 3 Enkelkinder, Yoga-Lehrerin /Ausbilderin für Kinder & Jugendliche

Yoga in sonderpäd. Förderschule, Kundalini Yogalehrerin

und Sat Nam Rasayan Stufe 1 & 2, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung, Y.O.G.A. for Youth, Childplay Yoga, Weiterbildungen in Kundalini Yoga als Therapie für Trauma & Depression



Bettina Bösch-Gantert
Satwant Kaur

Ausbilderin 3HO Fachausbildung Yogalehrerin für Kinder & Jugendliche e.V. Geboren 1966, verheiratet, 1 Kind

Kundalini Yoga für Kinder, Ju-

gendliche und Erwachsene, Sat Nam Rasayan, Kinderyoga mit Schwerpunkt Jugendliche und Hochsensibilität, Y.O.G.A. for Youth, Childplay Yoga, Lachyoga, Fortbildungen in Yin Yoga, Shiatsu und ADHS/ADS

ANMELDUNG & INFORMATION

Christine Kaliner
08141-315 41 20 | 0160-968 198 68
info@yoga-kinder-jugendliche.de
www.yoga-kinder-jugendliche.de



Infotermine in Schöngeising und Online

Donnerstag, 28.07.2022 um 19 Uhr

Dienstag, 30.08.2022 um 18 Uhr



Fachausbildung YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche

in 3HO e.V.

LEVEL 1 „INSTRUCTOR“ Kinderyoga

2022/23 in MÜNCHEN
auch Onlineteilnahme möglich

YOGA
ANLEITER^{IN}
FÜR
KINDER



LEVEL 1 – INSTRUCTOR KINDERYOGA ANLEITERIN IN 3HO E.V.

In unserer rastlosen Zeit erleben wir Kinder, die nicht mehr in Kontakt zu sich selbst sind oder schlecht zur Ruhe kommen können. Mit Yoga für Kinder kannst du ihnen wertvolle Impulse geben. Spielerisch vermittelst du die Vorzüge von Yoga und schenkst ihnen den wertvollen Ausgleich und lenkst ihren natürlichen Bewegungsdrang. Die Kinder haben wieder Spaß am Spüren und dem Kontakt mit sich selbst.

Du wirst mit Level 1 bereits erfolgreich und mit viel Freude Yogastunden für Kinder zwischen 2 -13 Jahren und Vater/ Mutter/ Kind Yogakurse gestalten können. In der fundierten und umfangreichen Grundausbildung lernst du, altersgerecht und spielerisch den Kindern Yoga näherzubringen und sie den Wert von Bewegung, Entspannung und Meditation spüren zu lassen.

Du bekommst ein Handwerkszeug, wie du als Yoga-lehrerin in deiner Kraft und Präsenz bleiben kannst.

FÜR DICH IST DIE AUSBILDUNG IDEAL:

- ErzieherIn, SozialpädagogIn, LehrerIn
- ausgebildete YogalehrerIn
- für Alle, die mit Freude und Herz mit Kindern arbeiten wollen- auch ohne Vorkenntnisse

HIGHLIGHTS DER AUSBILDUNG:

- Yoga-Unterricht in der Schule
- Yoga-Geschichten erzählen
- Umgang mit besonderen Kindern
- Anatomie und Entwicklungspsychologie
- Stress, Selbstliebe, Wert und Selbstwert
- Persönlichkeitswachstum
- Kindheit aus yogischer Perspektive – die Chakren;
Die Lebenszyklen der yogischen Kindheit

AUSBILDUNGSTERMINE

Grundlagenwochenende 14.-16.10.2022

- WE 1 18.-20.11.2022
Asanas – Stundenaufbau
- WE 2 03.-05.02.2023
Meditation – Chakren –
verschiedene Altersgruppen
- WE 3 18./19.03.2023
Inneres Kind – Pranayama
- WE 4 22./23.04.2023
Partnerübungen – Entspannung
- WE 5 17./18.06.2023
Spiele – Selbstwert + So. Prüfungstag

Grafik: grafikundyoga.de | Foto: iStockphoto.com

HIER FINDET DEINE AUSBILDUNG STATT

- YogaRaum , Scherrerstr. 2a, 82296 Schöngeising
www.kaliner-yoga.de
- YOGA Linden, Graf-Toerring-Str. 15a,
82216 Gernlinden, www.yogalinden.de

AUSBILDUNGSZEITEN

Fachausbildung

5 Ausbildungswochenenden

- WE 1 und 2: Fr 12 – 20 Uhr | Sa 6 – 20 Uhr |
6 - 8.30 Sadhana | So 9 – 16 Uhr
- WE 3 bis 5: Sa 9.30 – 18.30 Uhr | So 6 – 16 Uhr /Prüfung
ca. 17 Uhr | 6 - 8.30 Sadhana

Grundlagenwochenende (GLW)

Fr 12 – 20 Uhr | Sa 6 – 20 Uhr | So 8.30 – 15 Uhr

Wenn du noch kein Kundalini Yoga LehrerInnen-Zertifikat hast, gehört das Grundlagenwochenende verbindlich zu deiner Ausbildung.

KOSTEN

Fachausbildung je nach Umfang und Zahlungsmodalität zwischen € 1.780.- und € 2230.-
Early Bird spätestens 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn